

Pravilă de rugăciune către Maica Domnului a Sfântului Dimitrie al Rostovului

„Un oarecare stareț dintre Părinții purtători de Dumnezeu, stând la rugăciune și fiind în răpire, a auzit glasul Domnului nostru Iisus Hristos, Care grăia cu Preacurata și Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, Maica Sa, zicându-i: „Maică, spune-Mi: care sunt cele mai mari dureri pe care le-ai răbdat pentru Mine trăind în lume? Și a zis Preasfânta: „Fiule și Dumnezeul meu! Cele mai mari cinci dureri pe care le-am răbdat pentru Tine au fost acestea: prima, când am auzit de la Simeon Prorocul că vei fi omorât; a doua – când căutându-te în Ierusalim, trei zile nu Te-am văzut; a treia – când am auzit că ai fost prins și legat de către iudei; a patra – când Te-am văzut răstignit pe Cruce între tâlhari; a cincea – când te-am văzut pus în mormânt.” Și a zis Domnul către dânsa: „Îți spun, Maică: dacă cineva va pomeni zi de zi fiecare durere a ta, rostind totodată rugăciunea Mea, adică *Tatăl nostru...* și heretisirea îngerească, adică «Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te...», pentru cea dintâi durere îi voi da cunoașterea păcatelor sale și căința pentru ele; pentru a doua îi voi da iertarea tuturor păcatelor; pentru a treia îi voi înapoia virtuțile sale, pe care le-a pierdut prin păcate; pentru a patra îl voi hrăni în ceasul morții lui cu Trupul și Sângele Meu cele Dumnezeiești; pentru a cincea Mă voi arăta lui Însumi când va fi să moară și voi primi sufletul lui în viața veșnică. Amin.”

Insuflat de vedenia acelui stareț purtător de Dumnezeu, Sfântul Dimitrie al Rostovului a alcătuit următoarea pravilă de rugăciune.

Slavă Ție, Hristoase Dumnezeul nostru, Care nu m-ai pierdut pe mine, păcătosul, cu fărădelegile mele, ci până acum rabzi păcatele mele! (*metanie*)

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi. Dăruiește-mi, Doamne, să nu Te mâni pe Tine. Ziditorul meu, nici cu cuvântul, nici cu lucrul, nici cu gândul, ci toate faptele, vorbele și gândurile mele să fie spre slava preasfânt numelui Tău. (*metanie*)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului, în toată viața mea; la ieșirea mea din această viață și după sfârșitul meu nu mă părăsi. (*metanie*)

După aceea, căzând la pământ, spune următoarele:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, primește-mă pe mine, cela ce am murit cu sufletul și cu mintea. Primește-mă pe mine, păcătosul, curvarul, spurcatul cu sufletul și cu trupul. Alungă-l pe nerușinatul diavol și nu întoarce fața Ta de la mine, nu grăi, Stăpâne: „Nu știu cine ești!”, ci ia aminte glasul rugăciunii mele; mântuiește-mă ca Cela ce ai mulțime de îndurări și nu voiești moartea păcătosului. Nu mă voi lăsa, Ziditorul meu, până când nu mă vei asculta și nu-mi vei da iertare de toate păcatele mele. Pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, cu mijlocirile cinstitelor cerești și netrupești puteri, ale sfântului slăvitului meu înger păzitor, ale Prorocului,

Înaintemergătorului și Botezătorului Tău Ioan, ale de Dumnezeu grăitorilor Apostoli, ale Sfinților și bunilor biruitori Mucenici, ale cuvioșilor și de Dumnezeu purtătorilor Părinților noștri și ale tuturor sfinților Tăi, miluiește-mă și mântuiește-mă pe mine, păcătosul. Amin.

Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea, și mântuiește Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (*de trei ori, cu semnul crucii și metanie mică*).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Carele ești în ceruri! Sfințească-se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-se voia Ta precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșalele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi întru ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Dacă este preot, spune: Că a Ta este Împărăția și puterea și slava în veci. Amin.

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te, ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.

Rugăciunea întâia

O, Maica Preamilostivă, Fecioară Maria! Eu, păcătosul și netrebnicul robul tău, pomenind durerea pe care ai răbdat-o când ai auzit de la Simeon Prorocul despre nemilostiva ucidere a Fiului Tău și Domnului nostru Iisus Hristos, aduc ție această rugăciune și arhanghelicească heretisire: primește-le în cinstea și pomenirea durerilor tale și roagă-L pe Fiul tău, pe Domnul nostru Iisus Hristos, să îmi dea cunoașterea păcatelor mele și căința pentru ele. (*metanie*)

Tatăl nostru...

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te...

Rugăciunea a doua

O, de Dumnezeu fericită și preanevinovată Fecioară Maria, primește de la mine, păcătosul și netrebnicul robul tău, această rugăciune și arhanghelicească heretisire în cinstea și spre pomenirea durerii pe care ai răbdat-o când L-ai ținut în Templu pe Fiul Tău, Domnul nostru Iisus Hristos și nu L-ai văzut trei zile; roagă-L și cere de la El iertarea și lăsarea tuturor păcatelor mele, ceea ce ești una binecuvântată.

(*metanie*)

Tatăl nostru...

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te...

Rugăciunea a treia

O, Maică a Luminii, preabinecuvântată Fecioară de Dumnezeu Născătoare! Primește de la mine, ticălosul și nevrednicul robul tău, această rugăciune și arhanghelicească heretisire în cinstea și spre pomenirea durerii pe care ai răbdut-o când ai auzit că Fiul Tău, Domnul nostru Iisus Hristos, a fost prins și legat. Pe Acesta roagă-L să-mi înapoieze virtuțile pe care le-am pierdut prin păcat, ca să te măresc, Preacurată, în veci.

(metanie)

Tatăl nostru...

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te...

Rugăciunea a patra

O, Izvor al milostivirii, Fecioară de Dumnezeu Născătoare! Primește de la mine ticălosul și nevrednicul robul tău, această rugăciune și arhanghelicească heretisire în cinstea și spre pomenirea durerii pe care ai răbdut-o când L-ai văzut pe Fiul tău, Domnul nostru Iisus Hristos, pe cruce între tâlhari. Pe Acesta roagă-L, Stăpână, să îmi dea darul milostivirii Sale în ceasul morții mele și să mă hrănească cu Trupul și Sângele Său cele Dumnezeiești, ca să te slăvesc, Apărătoare, în veci. (metanie)

Tatăl nostru...

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te...

Rugăciunea a cincea

O, Nădejdea mea, Preacurată Fecioară de Dumnezeu Născătoare! Primește de la mine, ticălosul și nevrednicul robul tău, această rugăciune și arhanghelicească heretisire în cinstea și spre pomenirea durerii pe care ai răbdut-o când L-ai văzut pe Fiul tău, Domnul nostru Iisus Hristos, pus în mormânt. Pe Acesta roagă-L, Stăpână, să mi Se arate mie în ceasul morții mele și să primească sufletul meu în viața veșnică. Amin.

O, preamilostivă Fecioară, Doamnă de Dumnezeu Născătoare, turtura iubitoare de fii, a cerului și a pământului singura stăpânitoare Împărăteasă, ceea ce îi primești cu dragoste pe toți cei ce se roagă ție, mângâietoarea celor necăjiți! Primește de la mine, păcătosul și netrebnicul robul tău, această încincită rugă prin care pomenesc bucuriile tale pământești și cerești, cu umilință strigând către tine unele ca acestea:

Bucuriile pământești

Bucură-te, că fără de sămânță ai zămislit în pântece pe Hristos, Dumnezeuul nostru. Bucură-te, că în pântece L-ai purtat fără de durere. Bucură-te, că ai născut prin minunată iconomie. Bucură-te, că ai primit de la magii-împărați daruri și închinare. Bucură-te, că între învățătorii Templului L-ai aflat pe Fiul și

Dumnezeul tău. Bucură-te, că Cel născut din tine preaslăvit S-a sculat din morți. Bucură-te, că L-ai văzut înălțându-Se pe Ziditorul tău, la Care însăși te-ai înălțat cu sufletul și cu trupul.

Bucuriile cerești

Bucură-te pentru fecioria ta, ceea ce ești mai slăvită fără de asemănare decât îngerii și decât toți sfinții. Bucură-te, că în apropierea Preasfintei Treimi strălucești. Bucură-te, Făcătoarea noastră de pace. Bucură-te, Stăpânitoare ce poruncești tuturor puterilor cerești. Bucură-te, că mai mult decât toți ai îndrăznire către Fiul și Dumnezeuul tău. Bucură-te, milostivă Maică a tuturor celor ce aleargă la tine. Bucură-te, că veselie ta nu se sfârșește în veci!

Și mie, nevrednicului, după nemincinoasă făgăduința ta, în ziua ieșirii mele din trup arată-te milostivă, ca să ajung, călăuzit fiind de tine, în Ierusalimul de Sus, unde cu slavă împărătești cu Fiul Tău și Dumnezeuul nostru, Căruia se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, dimpreună cu Tatăl și cu Preasfântul Duh în vecii cei nesfârșiți. Amin.

Din buze întinate, din inimă pângărită, din limbă necurată, din suflet spurcat, primește, Doamnă Împărăteasă, această laudă, Bucuria mea. Primește-o cum au fost primiți cei doi oboli ai văduvei și dăruiește-mi să îți aduc dar vrednic de bunătatea ta. O, Stăpâna mea, Preacurată Fecioară, cerească Împărăteasă! După cum voiești, învață-mă ce se cuvine să-ți grăiesc ție, Maica lui Dumnezeu, singura scăpare și mângâiere a păcătoșilor. Bucură-te, Stăpână, ca și eu, robul tău multgreșit, să strig cu bucurie către tine, Prealăudata Maică a lui Hristos Dumnezeuul nostru. Amin.

La preasfântă icoana ta căutând, te văd ca și cum ai fi de față, și căzând cu credință la tine, mă închin ție ca unei Născătoare de Dumnezeu, te cinstesc și mă rog ție cu lacrimi: acoperă-mă cu acoperământul tău, că tu ai dat intrare neamului omenesc în Împărăția cerurilor. Amin.

Cuvine-se cu adevărat să te ferim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru; ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu te mărim!

Slavă și mulțumită Domnului pentru toate!

Sfântul Dimitrie al Rostovului, „Calea împărătească: învățături și pravile de rugăciune”