

SPOVEDANIA CREȘTINULUI ORTODOX

Spovedania este baia spirituală lăsată de Dumnezeu în care ne spălăm de toate murdăriile păcatelor trupești, mentale și sufletești. Este ca o rebotezare a omului, ca o restaurare a stării sfintite de la botez. Cu cat ne mărturisim mai amănunțit cu atât devenim mai curați. Având în față lista de păcate de mai jos, ne putem face un amănunțit examen de conștiință, descoperind chiar și păcatele din copilarie. (Le găsim enumerate la sfârșitul listei). Cel mai simplu este ca, citind acest îndreptar, să notăm pe hârtie faptele pe care le-am făcut, apoi cu lista completă să mergem la un preot și să le mărturisim în fața lui Dumnezeu, cîndu-le sub epitrahir. Acest îndreptar se adresează, atât adulților, cât și tinerilor, pe categorii.

Păcatele vîrstei mature

- Te-ai deznađăduit de mila lui Dumnezeu, zicând că El nu te mai iartă, aşa că poți păcătui mereu. Sau, invers, ai tot păcătuit cu nădejdea că Dumnezeu te iartă? Ai cârtit/protestat contra lui Dumnezeu la boala/supărare? Ai condamnat judecățile lui Dumnezeu? Ti-ai căutat, ai cerut moartea să scapi de necazuri?
- Ai stat împotriva Adevărului, socotind Biblia și cărțile sfinților pline de neadevăruri? Ai promovat ateismul, învățaturile false/deformate despre Dumnezeu? Ai injurat cele sfinte: pe Dumnezeu, Grigolia, Biserica, Crucea, tămâia, etc.? Ai zis despre Maica Domnului, peste care s-a coborât Duhul Sfânt, că a mai avut copii, că n-a rămas Fecioară după naștere, ci că este o femeie ca toate femeile, soția lui Iosif? Iei numele Domnului în deșert, zicând: „Pentru numele lui Dumnezeu!”, „Of, Doamne, Dumnezeule!”, „Zău” (înseamnă „mă jur pe Dumnezeu”) etc. sau invocând numele Lui fără trebuință??
- Nu cumva dai/te dai pe tine diavolului? Te-ai jurat fals? Te-ai blestemat, zicând „să orbesc”, „să mor”, „pe copiii mei” etc.? Te-ai blestemat cu jurământ să faci rău cuiva? Amintește-ți, ai împlinit?
- Faci glume la adresa Ortodoxiei, a călugărilor, a preoților? Spui bancuri, luând în derâdere numele lui Dumnezeu? Ai denigrat credința strămoșească, tradițiile, biserică neamului românesc în care ai fost botezat și care se roagă pentru tine. Ai stat împotriva creștinilor practicanți, i-ai jignit, i-ai părătit ca să fie umiliți, pedepsiți, etc.?
- Te-ai rușinat a face semnul Sfintei Cruci? L-ai batjocorit făcându-l strâmb, purtându-l întors, frânt, deformat sau necinstindu-l în alt fel? Ai purtat Crucea în alte locuri decât la gât, aproape de inimă, care este „senzorul” dragostei? Ai necinstit-o prin gesturi sau fapte?
- Ai declarat ateu, ori cu vorba, ori în scris sau te-ai lepădat de credință în orice alt fel? Poate te declari indiferent religios sau spui că e același Dumnezeu în toate religiile, punându-i pe Hristos, Buda și Mahomed pe același nivel. Te-ai lepădat de credința ortodoxă, trecând la vreo sectă, grupare sau organizație potrivnică dreptei credințe sau a moralei creștine? Ai zis că este bună și credința lor?
- Ai primit binecuvântare de la sectanți (credincioși desparțiti de drepta credință ortodoxă, apărăți de puțin timp), i-ai primit în casă sau ai primit de la ei sfaturi, alimente, alte avantaje, etc.? Ești căsătorit(ă) cu sectant(ă), sau ai vreun copil căsătorit cu sectant(ă)? Ai citit cărți sectante, ateiste, păgubitoare de suflet, care atacă/batjocoresc religia primită chiar de la Fiul lui Dumnezeu, de peste 2000 de ani? Ai participat la slujbe cu cei de alte credințe. Te-ai rugat/împărtășit cu ei?
- Ai practicat yoga, meditația transcendentală, zen, bioenergie, parapsihologie, radiestezie, hipnotism, spiritism, etc.? Ai îndemnat și pe alții? Ai zis că budisti, că sufletul ieșit din om se reincarnează?
- Ai fost la sataniști, spiritiști, la vrăjitoare, descântătoare, ghicitoare, etc.? Ai făcut rău și altora prin ele? Ai participat la acte de inițiere în aceste practici (în joacă sau în serios)? Tii în casă cărți pentru practici oculte, de manipulare spirituală, de vrăjitorie, descântece, cărți pentru explicarea semnelor și a viselor sau cărți, obiecte folosite la ghicit, etc.? Ai căutat să mergi în locuri sinistre, în clădiri părăsite, în cimitire, unde se aud voci, se petrec lucruri misterioase, paranormale, se invocă spiritele bune sau rele, spiritele morților, se fac farmece, blesteme, etc.? Ai consumat din jertfele lor, din droguiri, băuturi sau alimente puse la dispoziție? Ai crențut, ba chiar ai luat parte la ritualuri unde apar fantome, strigoi, monștri. Acestea-s lucruri satanice iar aparițiile nu-s altceva decât iluzii demonice.
- Ai crențut în sfârșitul lumii după profetiile lui Nostradamus sau ale altor „vizionari” despartiți de biserică apostolică, sau după profetiile nefondate ale unor „oameni de știință”, precum că planeta va fi

lovită de meteoriți, etc.? Pentru aceasta ți-ai întrerupt studiile, ți-ai abandonat familia, nu te-ai mai îngrijit de sănătate, etc.? Biblia, mesajul divin către om, este cea mai îndreptățită sa facă previziuni pentru finalul lumii.

- De multe ori ți-ai pierdut timpul prețios cu nimicuri: la tv, pe internet, în cluburi etc., în loc să îl fructifici util pentru suflet și trup.

(În viață irosim ani iar în fața morții cersim clipe. Abia atunci aflăm valoarea minutului.)

- Din lene, ai amânat pocăința, ai neglijat să te spovedești/împărtășești, să faci fapte creștine, să mergi la slujbe, să-ți faci canonul dat de duhovnic, să citești cărți sfinte. Ți-ai început/sfârșit ziua fără rugăciune? Te-ai aşezat/ridicat de la masă fără să mulțumești?

• Ai stat nepăsător la chemările dumnezeiești ce ți s-au făcut prin minuni sau prin oameni? Poate ești un nerecunoscător față de Dumnezeu sau față de binefăcători. Poate chiar lor le-ai făcut rău.

- Ai promis ceva Creatorului tau și nu ai împlinit? Sau ai făgăduit să dai la vreo biserică/mănăstire: bani, veșminte, obiecte, etc., și nu te-ai ținut de cuvânt? Ai furat ceva din lăcașuri sfinte, ai ajutat, fără binecuvântare, să se înstrăineze averile lor?

• Iubești mai mult ca pe Dumnezeu: copiii, avereala, soțul, banii, serviciul, etc., făcând din acestea niște idoli? Cinstești oameni sau obiecte sau, cel mai rău idol „eul” tău, mai presus de Dumnezeu??

- Duminica lipsești de la biserică? Sau te amăgești, aculând sau vizionând slujba la televizor? (Rugăciuni se pot face oriunde dar Harul lui Dumnezeu se coboară peste om doar în biserică, la Sf.Taine.) Vii totuși la Biserică, târziu... Și când vîi, stai puțin și pleci. Așculți atent slujba sau îți lași mintea slobodă? Stai cu evlavie sau deranjezi mișcându-te, vorbind?

• Lucrezi în duminici sau în sărbători? Mergi, tocmai în aceste zile, în targuri, piețe sau la alte afaceri (chiar pacate) sau unde se pierde vremea inutil? Poate, chiar în casa ta, în loc să se slăvească Tatal și Binefacatorul vietii tale, prin Întâlniri nelegiuite, distractiile desfrâname, jocuri de noroc, etc... mai mult îi bucuri pe demoni?

- În perioadă de *necurăje* te-ai împărtășit/atins de sfintenii: apă sfîntită, pâine, mir, etc.? Nu cumva, femeie fiind, ai intrat în Biserică, având scurgerea de sânge lunară? Pe la mănăstiri sau schituri ai fost într-o ținută neadecvată atmosferei de evlavie specifice locului: în pantaloni strâmți, scurți, sau alte haine, prin care îți ies în evidență formele atrăgătoare ale corpului? Nu cumva, ca femeie, când vîi la Biserică, faci la fel, îți pui în valoare corpul, fața, părul, hainele? Poate ai îndrăznit să te și împărtășești în această ținută, arătând lipsă de evlavie și de bunăcuvîntă față de Sfintele Taine? Când vîi la biserică, atragi atenția prin parfum, machiaj sau prin gesturi și purtare sau prin vocea ta amplificată? Murdărești icoanele și lucrările sfinte prin sărutarea cu buzele rujate?

• Nu cumva ai primit Sf. Împărtășanie cu nevrednicie, fără spovedanie sinceră, fără pocăintă, fără canon împlinit, ? După Împărtășanie te-ai întors bucuros la aceleași păcate spovedite?

- Din, negrijă sau lacomie, după Împărtășanie ai vomitat, scuipat?

• Calci cele 4 posturi mari, zilele de miercuri și vineri, mâncând de „dulce”, trăind în neînfrânare trupească și sufletească ?

- Ai mâncat pe ascuns de familia ta? Ai mâncat cărnuri nepermise unui creștin: câine, reptile, moluște, şobolani, etc. Sau de la persoane care știi că lucrează cu puteri satanice: vrăjitoare, ghicitoare, spirițiști, etc. sau trăiesc în pacate grele? Ai mâncat din animale strangulate, sugrumate, din care nu s-a scurs sângele? Ai băut sânge?

• Ai făcut întrecere cu cineva la mâncăruri, băuturi, ridicături, sărituri, etc., prin care ți-ai pierdut sănătatea sau ai produs un rau.

- Ți-ai chinuit, ți-ai mutilat corpul, făcând pe el tăieturi, înțepături, expunându-l la lovituri, la intemperii, etc. din teribilism sau din poruire rea sau din doctrine religioase false, sataniste, fasciste, emo? Ti-ai impus să crezi că ești nebun, bolnav, frustrat, chinindu-te nejustificat și chinind și pe alții cu purtarea ta nesăbuită?

• Ai provocat, în mod voit, invidii, gelozii, pofta de a fi dorită avuția ta, soția, soțul, situația ta sau viața ta religioasă?

- Ai făcut obsesie pentru o anumită persoană, amăgindu-te că o iubești? Din ură, răzbunare sau numai din placere ai hărțuit-o, ai stresat-o prin telefon, internet, verbal, etc.?

• Ai provocat altora astfel de obsesii, făcându-le să se îndrăgoștească de tine sau să se teamă de tine, amăgindu-le, mințindu-le, profitând de slăbiciunea, neînțelepciunea sau lipsa lor de apărare?

- Ai bătut animalele, care, ca niște copii ce nu pot vorbi, au suferit. Le-ai silit la muncă peste puterea lor? Le-ai chinuit cu foa-

mea, cu setea, din pornire răutăcioasă sau din neglijență?

• Te înalți cu gândul că ești cineva, te mândrești că ești frumos(ă), că ești deștept(ă), te mândrești că ai copii învătați și frumoși? Sau în diferite alte feluri te mândrești? Poate te vezi un om superior. Te încrezi nesăbuit în puterile tale? Te vezi în stare să trăiești și să înfăptuiești, de unul singur, fără ajutorul lui Dumnezeu?

• Ai căzut și în fățănicie, în obrăznicie și ai devenit încăpățânat, ambițios și îngâmfat? Poate că ești și linguisitor.

• Ai judecat, ai osândit pe cineva, pe drept sau pe nedrept? Ai disprețuit, ai râs de slăbiciunile, de păcatele altora sau de oameni batrâni sau cu neputințe sau cu ticuri, dizabilități; orbi, șchiopi,etc.?

• Ai defăimărat, prin vorbe sau gesturi? Cumva ai mustrat nejustificat sau ai exagerat, ironizat, jignind și umilind: subalternii, soția, copiii, apropiatii, vecinii, etc.? Ai părât sau ai vorbit cu două înțelesuri, ca să creezi motiv de ceartă? Ai ascultat la ferestrele altora, ai spionat, ai ispitit, ca să faci rău sau din simplă curiozitate? Ai jignit socrii, vecinii, etc. I-ai deranjat cu sunetele din casa ta, cu mirosurile, surgerile reziduale, etc. Ai părât oameni, ai divulgat problemele, secretele lor. Ai asuprit pe săraci, văduve, orfani, pe cei neputincioși?

• Ai scuipat, ai îmbrâncit sau ai rănit pe cineva? Ești mâños și supărăcios, lovești, chinui, torturezi fizic sau psihic, beat sau treaz? Te-ai enervat și ai răspuns cu rău la rău jignind, tipând, înjurând, etc., atunci când ai fost provocat, pe stradă, la volan, în casă, la școală sau la serviciu, etc. Sau, poate, cu ascunsă satisfacție, ai provocat pe alții să se supere, să se enervezze, să sufere. I-ai sâcăit, i-ai ironizat, i-ai atacat acolo unde știai că îi doare mai tare. N-ai ierat pe cel ce ți-a cerut iertare. N-ai cerut iertare celui supărat de tine? Ai ținut supărare pe cineva un timp: ani, luni, zile?

• Ti-ai batjocorit părinții? Te-ai arătat nemulțumitor față de ei, nu i-ai ascultat când te învățau de bine? I-ai jignit? I-ai vorbit de rău? Le-ai făcut viața amară? I-ai bătuț? Nu i-ai îngrijit când au fost bolnavi sau la bătrânețe. Sau după ce au murit nu le-ai făcut cele rânduite.

• Ai oprit plata celor ce ți-au lucrat sau ți-au vândut ceva? Te-ai împrumutat la cineva de bani și nu i-ai mai dat înapoi?

• Ai dat bani ca să iezi înapoi cu dobândă impusă (cămătărie)? Ai plâns deznădăjduit când ai pierdut ceva din avere? Pentru a-ți recupera pierderea ai provocat suferințe cuiva? Te-ai bucurat de paguba și necazul unora? Te-ai întristat de binele lor?

• Ai găsit lucruri și, știind ale cui sunt, nu le-ai înapoiat?

• Ai cumpărat/insușit ceva obținut prin furt sau prin alt rău? Ai luat din grădini, curți, magazine, etc. produse fără învoiearea proprietarului? Ai învățat și pe alții să facă acestea? Nu cumva furi: din pădure, de pe câmp, de la ferme sau din foste fabrici, etc.? Furi din rețele: curent, gaze, apă, etc. Sau furi în alt fel, aducând concedii medicale false, acte pentru somaj sau poate chiar te-ai și pensionat prin falsuri. Ai dat declarații false pentru pământuri și iezi bani pentru asta, pentru averi, ai falsificat produse, acte, serii la mașină, etc.

• Ai câștigat diferite avantaje prin minciuni sau martori mincinoși? Ai depus mărturie mincinoasă? Ai deformat realitatea. Ai mutat hotarul curții tale și te-ai judecat cu vecinii? Ai poftit avereua aproapelui, soția, funcția, etc.? Ai invidiat? Ai căutat să te răzbuni?

• Te-ai rugat lui Dumnezeu să-ți ajute la păcat?

• Fumezi? Consumi droguri, băuturi sau altceva ce creează dependență și afectează sănătatea? Ai determinat și pe alții?

• Din neglijență (intenționat) ai transmis boli: venerice, TBC, etc.?

• Ti-ai falsificat chipul dat de Dumnezeu purtând mască de diavol, strigoi, zombi, capră, urs, etc., din superstiție sau cu ocazia unor sărbători păgâne? Ti-ai modificat față, parul, unghiiile, pielea, sexul, diferite alte părți ale corpului prin vopsea, tatuaje, operații estetice, injectii, implanturi, etc.? Te-ai mascat/travestit, din bărbat în femeie sau invers? Denaturezi infățișarea dată tie de Creatorul tău, împodobindu-te cu diverse artificii? Poate în alt fel conștiința îți spune că nu mai ești după cum a lăsat El să fii, tu încercand sa-L corectezi?

• Ai în minte gânduri desfrâname, ai făcut gesturi, ai ademenit, ai trimis mesaje cu acest scop? Folosești în limbaj aşa vorbe?

• Privești cu poftă păcătoasă trupuri de oameni? Cauți ocazii, să te atingi de ele, de obiectele lor, cu gând desfrânat?

• Ai privit cu gânduri păcătoase animale sau împreunarea lor?

• Ai privit filme sau imagini pornografice sau ai jucat jocuri cu tentă erotică, ai mângâiat, sărutat, ti-ai incitat simțurile real sau im-

aginar, prin acțiuni erotice? Nu cumva și în casă, afișezi pe peretei astfel de idoli moderni, cărora le încini timpul și trăirile? Ai făcut onanie (masturbare)? (Aceasta îți afectează sănătatea și răjuinea pentru tot restul vietii și te deformază sexual iremediabil.) Ai făcut singur sau cu altcineva?

• Îți-ai arătat în public goliciunea trupului și formele corpului tău, îmbrăcându-te în haine scurte, strâmte, transparente, decoltate, în croielii provocatoare, ademenind prin aceasta mintile altora spre păcat, sfidând uneori sfaturile oamenilor bine intenționați și chiar regulile bunului simț? Îți-ai lăsat corpul să fie filmat, fotografiat în situații/pozitii indecente? Poate ai câștigat ceva de pe urma acestor activități imorale. Poate ai determinat pe alte persoane să facă așa.

• Ai stricat fecioria (virginitatea) cuiva? Îți-ai stricat-o tu însăși? Ai prieten(ă) cu care trăiești în păcate trupești? (Creierul atins de impresii va chinui apoi toată viața, cu amintiri și, mai ales, cu comparații. Adică, concret, între tine și viitorul soț(e) se vor interpune senzațiile trecutului. Inevitabil mintea va avea de suferit.)

• Ai curvit cu persoană necăsătorită, despărțită sau văduvă, cu persoană bisericăescă (călugăr, preot, etc.), cu persoană de altă religie sau cu rudă: nașă, soră, vară, etc.? Ai violat, silit, condiționat?

• Te-ai despartit de soț/soție, având cununie religioasă? Din cauza ta s-a despărțit vreo familie cununată religios? Te-ai recăsătorit înainte de a divorța de prima soție? Ai păcătuit cu soția ta, chiar și numai cu o zi înainte de cununia religioasă? Să spui și asta, chiar dacă mai pe urmă te-ai cununat la biserică. Ai mai păcătuit cu soțul/soția de care ai divorțat cândva, fiind deja căsătorit(ă) cu altcineva (unul din voi/amândoi)? Ai silit soțul, soția la act sexual? Te-ai opus acestui act soțului, soției, fără înțelepciune și pricina binecuvântată, provocând turburări?

• Ai păcătuit, prin împreunare, în perioada lunară a femeii sau în perioada de după nașterea copilului (până în 40 de zile), în post/sărbătoare sau fără cumpătare, în fața copiilor sau a altor oameni, în grup sau în fața camerei de filmat sau pentru a o săntaja sau manipula?

• Ai făcut perversiuni sexuale folosind organele genitale altfel de cum a lăsat Dumnezeu, denaturând actul destinat pro-creării? Ai făcut sodomie (homosexualitate), ai avut relații bărbat cu bărbat, femeie cu femeie? Ai făcut gomorie (zoofilia), te-ai împreunat sexual cu alte vietăți? Ai profitat de copii, bătrâni, handicapati, neputinciosi?

• Ați culcat în același pat fată cu băiat, după ce deja au împlinit vîrstă de 7 ani? Ca tată, te-ai culcat în pat cu fata ta, ca mamă, cu băiatul tău, sau tu cu copii de alt sex după vîrstă de 7 ani? Ați stat dezbrăcați/imbrăcați sumar, unii în fața altora? (Copiii și părinții de azi au sensualitatea mult mai dezvoltată ca înaintașii. Mass-media, influențează trăirile și dorințele oamenilor și uneori diavolul profită de aceste circumstanțe favorizante păcatului.)

• Ca bărbat îți-ai urât soția, ai disprețuit-o, batjocorind-o ca pe o roabă? Sau, când a fost bolnavă, nu ai îngrijit-o cu medicamente sau cu cele de trebuință? Ca soț/soție, ai intenționat să placi și altor oameni, atrăgându-i spre desfrânare? Ai înselat cu cineva? Ai pus în mâncarea, în bautura soțului/soției, în buzunare sau în haine, descântece de la vrăjitoare sau alte spurcăciuni? Soție fiind, nu te-ai supus bărbatului tău, așa cum ai făgăduit la cununie, l-ai ocărât, l-ai jignit, l-ai umilit, că nu-ți împlinește voile/orgoliile inutile?

• Îți-ai atras copiii de partea ta, depărtându-i de tatăl lor. Îți-ai lăsat copiii în locuri publice, ca să-i ia alții să-l crească? Din cauza ta îți-a murit vreun copil, botezat/nebotezat? Nu îți-ai iubit copiii în mod egal? Ai făcut diferențe între ei? Nu-ți determini copiii să-nvețe și să trăiască după legea Lui Dumnezeu? Te-ai lenevit în a-i pedepsi când au făcut răutăți și păcate? Nu-i ferești de anturaje rele? L-ai lăsat pe căi greșite? Ai aprobat să trăiască-n păcate: furturi, concubinaj, etc.

• Ai avortat din neglijență? Ai ajutat cu bani sau personal să se facă avorturi, oferind casa ta, cunoștințele tale? Ai îndemnat cu sfatul tău? Ai ucis copii nenăscuți: prin metode medicale, traumatisme, etc? Ca bărbat, ai fost de acord, sau poate chiar tu ai provocat asta? Ca femeie, ai făcut operație sau ai apelat la alte artificii ca să nu rămâi însărcinată, cautând doar placerea. (Neștiind că anticonceptionalele nu împiedică concepția ci chiar ucid fătul, unele femei fac multe avorturi așa, distrugându-și, în plus, și sănătatea. Prinț-un avort, pe lângă sufletul nebotezat, se pierde și descendenta copilului, adică și copiii copiilor lui, care nu mai vin pe lume). Ca bărbat, dacă ai aprobat sau ai silit femeia să facă așa, să știi, ai același pacat.

• Ai ucis pe cineva cu voia? Singur? Din cauza ta a murit cineva mai târziu? Ai omorât fără voie, din neglijență, imprudență, complicitate? Ca militar, te-ai înrolat voluntar în batalioane care luptă razboi de cotropire sau cu alte interese decat cel de apărare?

În afară de cele arătate până aici, fiecare om are și fapte specifice situației lui personale, ca în exemplele de mai jos. Citește, deci, mai departe și adaptează la starea ta particulară. Conștiința este cel mai bun judecător al faptelor noastre.

• Presupunem că ești medic. Ai păcate specifice acestei meserii. Jurământul lui Hipocrates poate l-ai încălcăt. Poate că nu ai explicat pacienților că avortul e o crimă, că vaccinurile au efecte grave. Deși ai știut valoarea postului, spovedaniei, rugăciunii, etc., de frică, din indiferență sau de rușine, nu ai indicat bolnavilor acestea, ci ai insistat pe medicație, ascunzând efectele adverse? Poate ai primit onoruri, bonusuri sau mită pentru a-ți face datoria. Ai contribuit la răspândirea bolilor? Ai susținut împuținarea populației, euthanasia, devierile de orientare sexuală, ai participat la teste pe oameni, fără voia lor. Ai pus mai presus de interesul bolnavului interesul tău. Etc.

• Poate că ai fost în altă țară să lucrezi. Sau încă mai ești. Copiii i-ai lipsit de grija și supravegherea ta părintească. Desigur aveai nevoie să câștigi, pentru a trăi. Acolo, pentru bani, poate că ai călcat unele legi duhovnicești. Nu trece cu vederea păcatele pe care le-ai făcut departe de ochii familiei și ai cunoșcuților. *Au fost făcute sub ochii lui Dumnezeu.* Poate te-ai împrietenit cu hulitorii lui Dumnezeu, cu vicioși, cu sectanți, care ti-au zdruncinat credința. Nu ai mai fost la biserică, nu ai mai avut timp de rugăciune, de citit cărți religioase, nu ai mai luat sfîntenii. Te-ai răcit față de Tatăl Ceresc sau de familia ta. Poate că nu ai îngrijit cu dragoste bătrânlui incredințat acolo. Ai fost și acolo, ca și aici, cu gură mare, nemulțumit, lacom la băutură sau desfrânat. Sau poate ai căutat să te căsătorești din interes. Poate că ai furat mașini sau din conturi, poate ai făcut prostituție, striptease, pedofilie, proxenetism, trafic de ființe umane, de organe, de copii, de droguri, etc. Poate ai acceptat ca soția ta să trăiască în desfrâname, pentru avantaje? Poate ai falsificat acte, carduri, obiecte, etc. Poate ai forțat la muncă sau ai oferit condiții proaste, inumane. Ai maltratat persoane, le-ai silit la fărădelegi, le-ai produs suferință. Le-ai smuls cu forță împrumuturi, promisiuni, legăminte, etc. Poate ai trăit cerșind simulând dizabilități, înselând, sau în alt fel. Poate că nu revii în țară pentru că te-ai învățat liber, fără soție, fără copii, sustrâgându-te de la responsabilități. Sau ești în țară și determini soțul să nu vină acasă, să te bucuri de libertăți. Etc.

• Poate că ești om al legii, și ești pus să aperi legea și tocmai tu ai încălcăt legile. Ești plătit să faci dreptate tuturor, dar ai făcut dreptate după cum ti-au dictat șefii sau interesul personal. Ai făcut trafic de influență sau promisiuni mincinoase, delapidari, abuzuri?

• Poate ești o persoană cu funcție de răspundere, conducător de întreprindere, firmă, școală, etc.. Spune, câți au suferit din pricina ta, câtă irresponsabilitate ai arătat, câți subalterni ai făcut să sufere fizic sau psihic? Ai concediat, ai exmatriculat oameni care mai puteau fi ținuți? Poate le-ai distrus familia sau chiar viața prin ceea ce ai făcut. Spune-l lui Dumnezeu și căiește-te, că pe nemerit ai fost pus în funcție. Mărturisește că nu ti-ai făcut datoria cu demnitate creștină

• Poate ai avut și funcții în politică, prin care răspunzi de întregul țării popor. Cum ai trăit în acest timp? Ai fost indiferent la problemele oamenilor, ti-a păsat de viața lor, de venituri, de condiții de trai, de familie, sănătate, învățătură, etc.? Etc.

• Sau poate și fără funcție, prin puterea financiară, fizică, spirituală, medicală, etc., ai subjugat oameni, deposedându-i de libertate, de voință proprie și de acțiune. Cu bună știință l-ai făcut dependenti de voia ta, de organizație, de droguri, alcool, tutun, de bani, etc. Ai amărât viața altora, ai atâțat pe cineva la ceartă, bătăi sau ucideri, le-ai zdruncinat sănătatea sau cumva au și murit din suferințele ce le-ai provocat? Ai băgat vrajbă între creștini sau între preoți, sau între părinți și copii? Etc...?

• Poate ești lucrător comercial și ai pus prețuri exagerate sau ai vândut marfă depreciată, contrafăcută, expirată, etc. Ai înșelat la bani sau ai pus apă în lapte, în vin sau ai înșelat la cāntar sau în alt fel? Te-ai purtat cu aroganță față de cei neânsemnați și cu bunăvoiță față de puternici? Ai făcut declarații false să înșeli statul sau particularul? Ai creat atmosfera tensionată la locul de munca?

• Poate că ești agricultor și ai vândut: animale cu vicii ascunse, pământuri proaste, mașini agricole cu defecte și nu ai avertizat cumpărătorul din timp ce cumpără. Ai vândut produse afectate de erbicide, modificate genetic, etc., nemenționând asta. Etc...

• Lucrând în domeniul bancar, al asigurărilor, etc., ai înșelat oa-

menii, ascunzând primejdiile și riscurile ce îi aşteaptă. §.a.

• Poate că ești profesor și ai fost superficial în a-ți face datoria. Ai favorizat chiulul copiilor, absenteismul. Ai notat elevii după afinități personale sau după alte interese. I-ai ademenit spre meditații la tine. Poate ai fost ispitit de trupurile lor, ai bătut aproapei spre păcate sau ai glumit neserios. Ai tipat, ai jignit, ai umilit, ai urecheat, ai păruit, ai lovit elevii. Ai oferit programe și manuale inutile. Etc...

• Poate ești un angajat oarecare... La serviciu ai subminat autoritatea colegilor, a șefilor. Ai complotat contra lor. Poate că ai recurs la diverse strategii să înșeli pe unde ai lucrat, să îți rămână din materiale de construcții, stofă, lemn, etc. ca să le iei acasă. Poate că ai folosit materiale ieftine și proaste, pretinzând bani ca pentru cele bune și scumpe. Ai fost plătit cu ziua și când n-ai fost supravegheat, ai lenevit? La serviciu dacă trândăvești sau faci lucru de proastă calitate sau, mai rău, sabotezi lucrarea, e tot furt. Etc...

Păcatele tinerilor

Cele mai multe dintre păcatele vârstei mature își au rădăcinile în copilărie.

Citește cu atenție și notează-ți, ca mărturisindu-le, să te eliberezi de ele.

Sunt, poate, păcate ale trecutului tău ... sau încă sunt păcate ale prezentului tău.

• Nu cumva de mic erai răutăcios, supărând părinții, bătând copiii, chinuind animale, ucigând insecte? Poate lingueai pe cei mari să îți facă voile, speculați slăbiciunea lor față de tine, mințeal, aveai accese de furie când nu erai ascultat, erai stăpânit uneori de mândrie, alteori de invidie. Sau poate că erai lacom la a avea. Te răzbunai pe cei ce nu făceau voia ta? Poate că, mai târziu, furai fructe din pomii altora, furai dulciuri, jucării, poate și bani sau alte lucruri.

• Făcându-te mai mare, ai suparat educatorii, învățătorii și profesorii, oameni care îți voiau binele. Îi mințeai că îți-ai făcut temele, că te simți rău, că ai lipsit pentru motive intemeiate. La școală ai și copiat. Aduceai scutiri false, mergeai fără bilet în autobuz, ca să folosești banii altfel. Mințeai părinții asupra prețului cu care cumpărai ceva, oprind restul. (acesta sunt furturi). Din invidie scorneai intrigi pe seama fetelor, băieților, din gelozie vorbeai de rău, exagerai. Ai fi vrut chiar să îți omori rivalul, aşa răutate aveai. Sau chiar tu ai vrut să te sinucizi. Sau poate înjurai, foloseai un limbaj vulgar. Te purtai necuvincios. De mic devenisești fudul, preocupat de: mode, haine, farduri. Mai pe urmă gândeai la păcate trupești, căutând să te atingi de trupuri de fete sau de băieți. Scriai mesaje, bilete, sau pe pereți idei obscene. Poate chiar și vorbeai așa. Poate că și masturbare făceai. Apoi ai avansat în direcția asta, sărutând, mânând persoane, sau chiar căzând în păcatul desfrânarilor, de mic. În timpul asta, poate, făceai și mici afaceri, înșelând colegii. Furai din casă și făceai diverse schimburi. Erai nestatornic și neastămpărat. Față de cel mai mici arogant, uneori brutal. Doreai respect și ascultare din partea lor, adică ceea ce nu prea ofereați tu celor mari. Poate din teribilism ai făcut fapte prin care îți-ai riscat sănătatea sau chiar și viața. Poate pe alții i-ai pus în pericol. Ai jucat și jocuri de noroc? Ai încercat tutunul, alcoolul, drogurile? Poate că mergeai la distracții, serbare, excursii, departe de ochii părinților, unde făceai niște fapte cu păcat. Cu timpul s-au ivit tot mai mult tentații păcătoase. Te-ai răcit în credință, atracțiile lumescului punând asupra ta stăpânire. Pe internet ai vizionat desene violente, monstruoase, filme XXX, horror, etc., de la care s-au născut în tine apucături rele sau un duh de frică. În lumea virtuală, ai produs supărări unora, făcând ironii la adresa lor, comentarii neseroioase, etc. Ai spart parolele altora, le-ai blocat conturile, ai trimis virusi. (Oare îți-ai plăcut să îți facă și tje alții ce le-ai făcut tu lor? Gândește-te bine la acțiunile tale. La judecata de apoi toate le vei revedea. Toate au fost înregistrate. Se păstrează în subconștiul tău, și în „serverele” de la Dumnezeu.)

• Ai câștgătat bani prin postări pierzătoare de timp sau ai expus fișiere cu păcat, filme, poze, glume, bancuri chiar religioase. Îți-ai dat identitate falsă, ai furat identități, ai șters datele altora, ai spionat, ai intimidat, ai șantajat. Ai stat pe videochat. Ai determinat pe alții să facă astea. Ai încercat să imiți purtarea sau ținuta indecentă a vedetelor, dansurile lor lascive, să te distrezi ca aceleia, să bei, să fumezi, să dorești o viață de huzur. Ai cerut părinților să îți ofere mai mult. I-ai jignit, i-ai considerat prosti, învechiți. Te-ai crezut mai bun decât ei, visând că vei ajunge mult deasupra lor. Te-ai rușinat cu părinții tăi, cu felul lor de a vorbi, de a se îmbrăca. I-ai disprețuit pentru neprincipere lor de a lucra cu o tabletă, un smartphone, etc. I-ai umilit în diferite împrejurări, tipând la ei, aruncându-le vorbe grele, vorbe care au fost ca niște săgeți înfipte în inimile lor. Ai profitat de dragostea lui Dumnezeu și a oamenilor, obrăznindu-te tot mai mult. Ai uitat că, poate zilnic simțea purtarea lor de grija, iar tu le răspundeai mereu cu fapte care îi întristau...

Sunt și alte fapte pe care ai fi putut să le faci și care nu sunt cuprinse aici. Cercetează-ți bine cugetul, notează, și-apoi cu lista pregătită de tine, poti să mergi cu încredere la Sfânta Taină a Mărturisirii pentru a te elibera de povara sufletească ce te apasă. Numai așa vei putea deveni un om nou întru Hristos, o ființă renăscută spiritual!